



Denken aan je eigen veiligheid

5 voor veilig



Stel in afwijkende situaties 5 vragen aan jezelf

Waarom doen we deze inzet?



Elke inzet heeft een doel

Een duidelijk doel geeft richting aan de inzet

Als er niets meer te redden valt, moet je geen risico meer lopen

Wat is het plan?



Op welke wijze ga je het doel bereiken?

Welke stappen ga je nemen?

Wegen de kosten van het plan op tegen de baten van het doel?

Waar ben ik?



Wees jezelf continu bewust van je positie

En welke weg je moet volgen om weer in veiligheid te komen

Hoe laat is het?

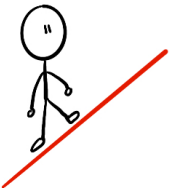


Hoe lang ben je al bezig?

Houdt het gebouw het nog? Wanneer heb je voor het laatst informatie gekregen?

Zit je in realistisch tijdsverloop of gaat de tijd heel snel?

Wanneer stop ik?



Wanneer is het genoeg voor je?

Ken je grens en ga er niet overheen

Zodra je je grens aan ziet komen, moet je eigenlijk al terugtrekken

1. Waarom doen we deze inzet?

2. Wat is het plan?

3. Waar ben ik?

4. Hoe laat is het?

5. Wanneer stop ik?